Click to prove you're human

Skip to content In this article before getting into chest pain ICD 10 general guidelines and Code descriptions with examples, let us see causes and some of the important terminologies related to chest pain. Chest Pain: It is an alarming symptom, in most cases it requires to see an ER. Chest pain need not be of cardiac origin every time. There are many other underlying causes which can manifest in the form of a chest pain. Cardiac related causes of chest painNon-cardiac related causes of chest pain o   Acute Myocardial infarctiono   Heartburn, acid reflux or GERD o   Anginao   Pleurisy o   Aortic dissectiono   Panic attack o   Coronary spasmo   Costochondritis o   Pericarditiso   Hiatal hernia o   Mitral valve prolapseo   Esophageal spasm, esophagitis or esophageal rupture o   Myocarditiso   Pulled muscles and chest wall injuries o   Hypertrophic cardiomyopathyo   Collapsed lung o   Pneumonia o   Lung cancer o   Pulmonary hypertension o   Pulmonary embolism Pain areas in and around the chest and the underlying causes Important terminologies related to chest pain Painful respiration– Discomfort or pain associated with inhalation and exhalation due to underlying causes such as infections, musculoskeletal injuries or heart problems. Costochondral pain– Chest pain caused by the inflammation of the cartilage in the rib cage (Costochondritis) that mimics the pain caused due to a heart attack or other heart conditions. Chest wall syndrome– Stress or injury causing direct or referred pain to the chest wall. Precordial pain– Also known as precordial catch syndrome is characterized by sudden onset of sharp, stabbing pain in the chest. This is one of the common type of chest pain seen in children and adolescents. Retrosternal pain– Pain behind the sternum or breast commonly caused due to gastrointestinal problems such as GERD. Other less common causes are respiratory and cardiac conditions or tumors. Substernal pain– Pain below the sternum commonly caused due to gastrointestinal problems. Pleurodynia/Pleuritic chest pain/Pleuralgia – Severe sharp, gripping pain in the muscles between the ribs or in the diaphragm. Intercostal pain– Severe and sudden pain between the ribs or in the upper back due to sudden blow to the chest or back, overexertion or weakening of muscles. Anterior chest wall pain- Chest wall pain or the musculoskeletal chest pain is one of the most common cause of non-cardiac chest pain. Chest tightness– This can be due to serious underlying causes such as heart attack, asthma, pulmonary hypertension, ulcers, rib fracture or due to GERD, muscle strain. Chest tightness can also be caused due to active stress response or “flight or fight” response. Chest Pain ICD 10 general guidelines: Documentation is the key to accurate coding of the chest pain. If the chest pain is due to any underlying condition and there is documentation of a confirmed diagnosis, the code for chest pain is not to be coded separately. The alphabetic index needs to be referred first followed by the tabular list for accurate coding. The default ICD 10 code for chest pain is R07.9 (Chest pain, unspecified). Any additional document specifying the chest pain will require a more accurate code from the following list. ICD-10-CM Code Category/ subcategoryICD-10-CM CodeDescription R07Pain in throat and chest R07.0Pain in throat/ larynx R07.1• Chest pain on breathing • Painful respiration • Costochondral pain • Pain in diaphragm • Chest wall syndrome • Prinzmetal-Massumi Syndrome R07.2• Precordial pain • Retrosternal pain • Substernal R07.8Other chest pain R07.81• Pleurodynia • Pleuritic pain • Pleuralgia • Pain in rib R07.82Intercostal pain R07.89• Other chest pain • Anterior chest wall pain • Atypical chest pain • Musculoskeletal • Non-cardiac chest pain • Chest pressure • Chest tightness • Anterior chest wall syndrome R07.9• Chest pain, unspecified • Central chest pain Chest Pain ICD 10 Example 1:A 21-year-old male patient came to the clinic with a chief complaint of acute intercostal chest pain secondary to being kicked in the chest. Code the appropriate ICD-10-CM code(s). Ans– R07.82 (intercostal chest pain), G89.11 (acute pain due to trauma) Chest Pain ICD 10 Example 2: A 60-year-old male patient by name Chris is admitted to the Emergency department with the chief complaint of chest pain. An EKG and laboratory tests were completed which did not reveal any underlying cardiac disease and an MI was ruled out. Chris has a history of gastroesophageal reflux disease. Since the findings were inconclusive the diagnosis documented was atypical chest pain due to angina or GERD. Ans– R07.89 (Atypical chest pain), I20.9 (Angina), K21.9 (GERD) Note: When the diagnosis is inconclusive, the symptom is sequenced first followed by the differential diagnoses. A dor no tórax pode ser causada por ansiedade, pneumonia, refluxo gastroesofágico, lesões nos músculos, angina pectoris, infarto, embolia pulmonar ou câncer de pulmão ou do mediastino. Encontre um Pneumologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Dependendo da sua causa, a ador no tórax pode ser acompanhada de outros sintomas, como tosse, dor no tórax que irradia para ombros, braços, pescoço ou costas, náuseas, vômitos, suor excessivo ou palpitações cardíacas, por exemplo. É importante ir ao hospital imediatamente sempre que surgir dor no tórax acompanhada de outros sintomas, para que seja identificada sua causa e iniciado o tratamento mais adequado. 15 causas de dor no tórax As principais causas de dor no tórax são: 1. Ansiedade ou crise de pânico A ansiedade ou a crise de pânico podem causar dor no tórax, sensação de pressão ou aperto no coração, além de formigamento nas extremidades, como mãos, pés e boca e alterações na respiração. Muitas vezes esse tipo de dor pode ser confundida com infarto, no entanto, a dor no tórax causada pela ansiedade ou crise de pânico é mais localizada no peito, se inicia em um momento de grande estresse e melhora em 20 a 30 minutos. Conheça melhor as diferenças entre infarto e ansiedade. O que fazer: geralmente, à medida que a situação que causou a ansiedade ou a crise de pânico passa, os sintomas melhoram. No entanto, é recomendado ir ao hospital imediatamente para que o médico possa identificar se é ansiedade ou infarto e indicar o melhor tratamento. Assim, o tratamento da ansiedade ou crise de pênico geralmente é feito com acompanhamento com psicólogo, e se necessário, uso de antidepressivos indicados pelo psiquiatra. Conte com os nossos especialistas para entender a causa dos seus sintomas. Marque sua consulta já! Parceria com agende sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. 2. Pneumonia A pneumonia pode causar dor no tórax e costas, principalmente ao respirar, tossir ou espirrar, sendo causada por infecções por vírus, bactérias ou fungos, mas também por aspiração ou inalação de bebidas, comida ou vômitos. Outros sintomas são falta de ar, dificuldade para respirar ou respiração acelerada, perda do apetite ou febre. Confira todos os sintomas da pneumonia.   O que fazer: deve-se consultar o pneumologista para uma identificar a pneumonia, assim como a sua causa, e iniciar o tratamento mais adequado, que pode envolver uso de antibióticos, antitérmicos ou oxigenoterapia, por exemplo. 3. Infarto O infarto é a interrupção abrupta do fluxo sanguíneo para o coração, causando sintomas como dor no tórax no meio do tórax ou dor difusa no peito que pode irradiar para pescoço, mandíbula, axila, costas, braço, ombro esquerdo ou até mesmo, para o ombro e braço direito. Esse tipo de dor inicia-se de repente sem causa aparente ou surge durante esforço físico, e tende a piorar ao longo do tempo, além de ser acompanhada de sintomas, como tontura, mal estar, náuseas, suor frio ou palidez. O que fazer: deve-se procurar ajuda médica imediatamente ou o pronto-socorro mais próximo no caso do surgimento dos sintomas do infarto, pois é uma condição grave que pode colocar a vida em risco. Desta forma é possível iniciar o tratamento imediatamente, com remédios, cateterismo ou angioplastia para regular a passagem de sangue para o coração e evitar complicações. Saiba como é feito o tratamento do infarto.   Assista o vídeo a seguir sobre como identificar os sintomas de infarto e como evitar: 4. Angina pectoris A angina pectoris é a diminuição do fluxo de sangue pelas artérias que levam oxigênio ao coração, causando sintomas como dor no tórax na forma de aperto ou queimação, e geralmente dura de 5 a 20 minutos. Outros sintomas da angina são formigamento no braço, ombros ou punhos, suor frio ou falta de ar, que podem ser agravados por esforço ou momentos de grande emoção. O que fazer: o tratamento da angina deve ser feito com orientação do cardiologista e depende do tipo de angina, podendo ser indicado o uso de remédios anticoagulantes e antiplaquetários, vasodilatadores ou betabloqueadores, por exemplo. Veja os principais tipos e o tratamento para angina.   5. Refluxo gastroesofágico O refluxo gastroesofágico é o retorno do conteúdo do estômago em direção à boca, que pode causar dor que pode ser sentida no tórax, como se fosse pontada no coração. Outros sintomas são sensação de queimação no estômago ou esôfago, sensação de bolo na garganta ou azia. O que fazer: deve-se fazer o tratamento indicado pelo gastroenterologista com o uso de antiácidos, protetores gástricos ou aceleradores do esvaziamento gástrico, para evitar o retorno do ácido do estômago para a boca, aliviando os sintomas. Confira os principais remédios para o refluxo gastroesofágico.   6. Costocondrite A costocondrite é uma inflamação da cartilagem que liga as costelas ao esterno, que é um osso encontrado no meio do peito e é responsável por sustentar a clavícula e a costela. Esta inflamação pode ocorrer por uma infecção, trauma físico ou artrite, por exemplo, causando sintomas como dor no meio do tórax ou sensação de pressão abaixo da costela esquerda, que pode aumentar ao respirar ou tossir. O que fazer: fazer repouso, aplicar uma compressa quente na região e evitar movimentos que possam piorar a dor, como carregar objetos pesados ou praticar esportes. Além disso, o ortopedista pode indicar o uso de anti-inflamatórios e fisioterapia com exercícios de alongamento. Saiba mais sobre o tratamento da costocondrite. 7. Pneumotórax O pneumotórax é a presença de ar no espaço pleural, que se localiza entre a parede do tórax e o pulmão, o que causa aumento da pressão sobre o pulmão, provocando sintomas como dor no tórax aguda e intensa, que pode irradiar para o ombro esquerdo ou direito. Outros sintomas são dificuldade para respirar, falta de ar, aumento dos batimentos cardíacos ou dedos e lábios azulados. Veja outros sintomas do pneumotórax. O pneumotórax é mais comum após alguma lesão no peito, como quedas ou perfurações, mas também pode surgir como sequela de pneumonia ou asma, por exemplo. O que fazer: deve-se ir imediatamente para o pronto-socorro para fazer exames e confirmar o diagnóstico, iniciando o tratamento mais adequado, que tem como objetivo principal retirar o excesso de ar, aliviando a pressão do pulmão, através de uma aspiração do ar com uma agulha. 8. Pericardite A pericardite é a inflamação do pericárdio, que é a membrana que reveste o coração, podendo causar dor no tórax que piora ao respirar ou tossir e melhora ao sentar inclinando o corpo para a frente. Essa inflamação pode ser causada por infecções por vírus ou bactérias, doenças autoimunes, pancadas no tórax ou infarto, por exemplo. O que fazer: o tratamento é feito pelo cardiologista que pode indicar o uso de antibióticos, corticoides, anti-inflamatórios ou diuréticos, por exemplo, o que varia com sua causa. Nos casos mais graves, o tratamento é feito com aplicação de remédios na veia no hospital. Saiba mais sobre o tratamento da pericardite.   9. Lesões nos músculos A dor no tórax causada por lesões nos músculos geralmente é localizada na parte da frente do tórax e surge por traumas ou após esforços físicos, como treino de peitoral na academia, por exemplo. O que fazer: aplicar compressas mornas sobre o tórax pode ajudar a aliviar o desconforto. No entanto, se a dor piorar ou ou for muito intensa, deve-se consultar o ortopedista para verificar se necessita de tratamento específico. Veja como aliviar a dor muscular. Leia também: Dorsalgia: o que é, sintomas, causas e tratamento tuasaude.com/dorsalgia 10. Fibromialgia A fibromialgia é uma condição reumatológica crônica que causa dor generalizada em todo o corpo, podendo também afetar os músculos do peito, e causar dor no tórax. Outros sintomas da fibromialgia são aumento da sensibilidade, dificuldade para dormir, cansaço frequente, dor de cabeça, tonturas ou rigidez muscular, por exemplo. O que fazer: o tratamento deve ser orientado pelo reumatologista que pode indicar o uso de remédios analgésicos ou antidepressivos, fisioterapia ou exercício físico. Veja mais sobre o tratamento para a fibromialgia.   11. Hipertensão pulmonar A hipertensão pulmonar é o aumento da pressão dentro dos vasos sanguíneos dos pulmões, e em uma fase inicial pode não causar sintomas. No entanto, à medida que a doença evolui pode causar sintomas como dor no tórax, dificuldade para respirar, falta de ar, cansaço excessivo, palpitação ou inchaço nas pernas e tornozelos. O que fazer: o tratamento é feito pelo pneumologista que pode indicar o uso de remédios, oxigenoterapia, cirurgia ou transplante pulmonar, o que varia de acordo com a gravidade da doença. Confira os principais tratamentos para a hipertensão pulmonar.   12. Derrame pleural O derrame pleural é o acúmulo excessivo de líquido no espaço pleural, que é o espaço que existe entre o pulmão e a membrana externa que o cobre, chamada pleura, causando dor no tórax, que piora ao inspirar fundo ou tossir. Outros sintomas são sensação de falta de ar, mesmo em repouso, tosse seca persistente, soluço ou febre, por exemplo. O derrame pleural pode ser causado por problemas cardiovasculares, respiratórios ou autoimunes, como o lúpus, ou ainda devido a câncer no pulmão. O que fazer: deve-se ir imediatamente ao hospital para que o derrame pleural seja diagnosticado, identificada a sua causa e iniciar o tratamento mais adequado que normalmente envolve a drenagem do líquido no espaço pleural, uso de remédios ou cirurgia. Entenda como é feito o tratamento do derrame pleural. 13. Câncer de pulmão ou do mediastino O câncer de pulmão e o câncer do mediastino podem causar dor no tórax, tosse que pode conter sangue ou falta de ar, por exemplo. Outros sintomas são cansaço excessivo, fraqueza, perda do apetite ou perda de peso sem motivo aparente. Saiba identificar os sintomas do câncer de pulmão e câncer do mediastino.   O que fazer: o tratamento do câncer de pulmão ou do mediastino é feito pelo oncologista e normalmente envolve quimioterapia, radioterapia ou cirurgia, por exemplo. 14. Embolia pulmonar A embolia pulmonar ocorre quando um êmbolo ou coágulo, causado pela trombose venosa profunda, se desprende do vaso sanguíneo da perna e chega ao pulmão comprometendo sua irrigação. Com a diminuição da circulação sanguínea, este órgão fica comprometido e surgem sintomas de dor no tórax, falta de ar repentina, dificuldade respiratória, aumento da frequência cardíaca, tosse com sangue. O que fazer: deve-se ir ao pronto-socorro mais próximo se surgirem sintomas de embolia pulmonar, para iniciar o tratamento imediatamente, que pode ser feito com o uso de anticoagulantes, trombolíticos, colocação de um filtro de veia cava inferior ou oxigenação por membrana extracorporea (ECMO), por exemplo. Veja como é feito o tratamento para embolia pulmonar.   15. Aneurisma da aorta O aneurisma da aorta torácica pode causar dor intensa no tórax, ou na região superior das costas, que pode irradiar para a parte inferior das costas ou abdômen, falta de ar ou chiado ao respirar, por exemplo. Geralmente, o aneurisma da aorta não causa sintomas, sendo na maioria das vezes descoberto em exames de rotina. No entanto, os sintomas podem surgir quando o aneurisma aumenta de tamanho, podendo comprimir nervos, músculos ou outros órgãos, ou quando se rompe. Confira os principais sintomas de rompimento do aneurisma da aorta. O que fazer: o tratamento do aneurisma da aorta deve ser feito com orientação do cardiologista ou cirurgião vascular, e varia de acordo com a gravidade, tamanho, região afetada da aorta, podendo ser indicado acompanhamento médico regular e uso de medicamentos. No caso de rompimento da aorta, deve-se ir imediatamente ao hospital, pois é uma condição grave que pode colocar a vida em risco em poucos minutos. A dor no tórax pode ser causada por ansiedade, pneumonia, refluxo gastroesofágico, lesões nos músculos, angina pectoris, infarto, embolia pulmonar ou câncer de pulmão ou do mediastino. Encontre um Pneumologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Dependendo da sua causa, a ador no tórax pode ser acompanhada de outros sintomas, como tosse, dor no tórax que irradia para ombros, braços, pescoço ou costas, náuseas, vômitos, suor excessivo ou palpitações cardíacas, por exemplo. É importante ir ao hospital imediatamente sempre que surgir dor no tórax acompanhada de outros sintomas, para que seja identificada sua causa e iniciado o tratamento mais adequado. 15 causas de dor no tórax As principais causas de dor no tórax são: 1. Ansiedade ou crise de pânico A ansiedade ou a crise de pânico podem causar dor no tórax, sensação de pressão ou aperto no coração, além de formigamento nas extremidades, como mãos, pés e boca e alterações na respiração. Muitas vezes esse tipo de dor pode ser confundida com infarto, no entanto, a dor no tórax causada pela ansiedade ou crise de pânico é mais localizada no peito, se inicia em um momento de grande estresse e melhora em 20 a 30 minutos. Conheça melhor as diferenças entre infarto e ansiedade. O que fazer: geralmente, à medida que a situação que causou a ansiedade ou a crise de pânico passa, os sintomas melhoram. No entanto, é recomendado ir ao hospital imediatamente para que o médico possa identificar se é ansiedade ou infarto e indicar o melhor tratamento. Assim, o tratamento da ansiedade ou crise de pênico geralmente é feito com acompanhamento com psicólogo, e se necessário, uso de antidepressivos indicados pelo psiquiatra. Conte com os nossos especialistas para entender a causa dos seus sintomas. Marque sua consulta já! Parceria com agende sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. 2. Pneumonia A pneumonia pode causar dor no tórax e costas, principalmente ao respirar, tossir ou espirrar, sendo causada por infecções por vírus, bactérias ou fungos, mas também por aspiração ou inalação de bebidas, comida ou vômitos. Outros sintomas são falta de ar, dificuldade para respirar ou respiração acelerada, perda do apetite ou febre. Confira todos os sintomas da pneumonia.   O que fazer: deve-se consultar o pneumologista para uma identificar a pneumonia, assim como a sua causa, e iniciar o tratamento mais adequado, que pode envolver uso de antibióticos, antitérmicos ou oxigenoterapia, por exemplo. 3. Infarto O infarto é a interrupção abrupta do fluxo sanguíneo para o coração, causando sintomas como dor no tórax no meio do tórax ou dor difusa no peito que pode irradiar para pescoço, mandíbula, axila, costas, braço, ombro esquerdo ou até mesmo, para o ombro e braço direito. Esse tipo de dor inicia-se de repente sem causa aparente ou surge durante esforço físico, e tende a piorar ao longo do tempo, além de ser acompanhada de sintomas, como tontura, mal estar, náuseas, suor frio ou palidez. O que fazer: deve-se procurar ajuda médica imediatamente ou o pronto-socorro mais próximo no caso do surgimento dos sintomas do infarto, pois é uma condição grave que pode colocar a vida em risco. Desta forma é possível iniciar o tratamento imediatamente, com remédios, cateterismo ou angioplastia para regular a passagem de sangue para o coração e evitar complicações. Saiba como é feito o tratamento do infarto.   Assista o vídeo a seguir sobre como identificar os sintomas de infarto e como evitar: 4. Angina pectoris A angina pectoris é a diminuição do fluxo de sangue pelas artérias que levam oxigênio ao coração, causando sintomas como dor no tórax na forma de aperto ou queimação, e geralmente dura de 5 a 20 minutos. Outros sintomas da angina são formigamento no braço, ombros ou punhos, suor frio ou falta de ar, que podem ser agravados por esforço ou momentos de grande emoção. O que fazer: o tratamento da angina deve ser feito com orientação do cardiologista e depende do tipo de angina, podendo ser indicado o uso de remédios anticoagulantes e antiplaquetários, vasodilatadores ou betabloqueadores, por exemplo. Veja os principais tipos e o tratamento para angina.   5. Refluxo gastroesofágico O refluxo gastroesofágico é o retorno do conteúdo do estômago em direção à boca, que pode causar dor que pode ser sentida no tórax, como se fosse pontada no coração. Outros sintomas são sensação de queimação no estômago ou esôfago, sensação de bolo na garganta ou azia. O que fazer: deve-se fazer o tratamento indicado pelo gastroenterologista com o uso de antiácidos, protetores gástricos ou aceleradores do esvaziamento gástrico, para evitar o retorno do ácido do estômago para a boca, aliviando os sintomas. Confira os principais remédios para o refluxo gastroesofágico.   6. Costocondrite A costocondrite é uma inflamação da cartilagem que liga as costelas ao esterno, que é um osso encontrado no meio do peito e é responsável por sustentar a clavícula e a costela. Esta inflamação pode ocorrer por uma infecção, trauma físico ou artrite, por exemplo, causando sintomas como dor no meio do tórax ou sensação de pressão abaixo da costela esquerda, que pode aumentar ao respirar ou tossir. O que fazer: fazer repouso, aplicar uma compressa quente na região e evitar movimentos que possam piorar a dor, como carregar objetos pesados ou praticar esportes. Além disso, o ortopedista pode indicar o uso de anti-inflamatórios e fisioterapia com exercícios de alongamento. Saiba mais sobre o tratamento da costocondrite. 7. Pneumotórax O pneumotórax é a presença de ar no espaço pleural, que se localiza entre a parede do tórax e o pulmão, o que causa aumento da pressão sobre o pulmão, provocando sintomas como dor no tórax aguda e intensa, que pode irradiar para o ombro esquerdo ou direito. Outros sintomas são dificuldade para respirar, falta de ar, aumento dos batimentos cardíacos ou dedos e lábios azulados. Veja outros sintomas do pneumotórax. O pneumotórax é mais comum após alguma lesão no peito, como quedas ou perfurações, mas também pode surgir como sequela de pneumonia ou asma, por exemplo. O que fazer: deve-se ir imediatamente para o pronto-socorro para fazer exames e confirmar o diagnóstico, iniciando o tratamento mais adequado, que tem como objetivo principal retirar o excesso de ar, aliviando a pressão do pulmão, através de uma aspiração do ar com uma agulha. 8. Pericardite A pericardite é a inflamação do pericárdio, que é a membrana que reveste o coração, podendo causar dor no tórax que piora ao respirar ou tossir e melhora ao sentar inclinando o corpo para a frente. Essa inflamação pode ser causada por infecções por vírus ou bactérias, doenças autoimunes, pancadas no tórax ou infarto, por exemplo. O que fazer: o tratamento é feito pelo cardiologista que pode indicar o uso de antibióticos, corticoides, anti-inflamatórios ou diuréticos, por exemplo, o que varia com sua causa. Nos casos mais graves, o tratamento é feito com aplicação de remédios na veia no hospital. Saiba mais sobre o tratamento da pericardite.   9. Lesões nos músculos A dor no tórax causada por lesões nos músculos geralmente é localizada na parte da frente do tórax e surge por traumas ou após esforços físicos, como treino de peitoral na academia, por exemplo. O que fazer: aplicar compressas mornas sobre o tórax pode ajudar a aliviar o desconforto. No entanto, se a dor piorar ou ou for muito intensa, deve-se consultar o ortopedista para verificar se necessita de tratamento específico. Veja como aliviar a dor muscular. Leia também: Dorsalgia: o que é, sintomas, causas e tratamento tuasaude.com/dorsalgia 10. Fibromialgia A fibromialgia é uma condição reumatológica crônica que causa dor generalizada em todo o corpo, podendo também afetar os músculos do peito, e causar dor no tórax. Outros sintomas da fibromialgia são aumento da sensibilidade, dificuldade para dormir, cansaço frequente, dor de cabeça, tonturas ou rigidez muscular, por exemplo. O que fazer: o tratamento deve ser orientado pelo reumatologista que pode indicar o uso de remédios analgésicos ou antidepressivos, fisioterapia ou exercício físico. Veja mais sobre o tratamento para a fibromialgia.   11. Hipertensão pulmonar A hipertensão pulmonar é o aumento da pressão dentro dos vasos sanguíneos dos pulmões, e em uma fase inicial pode não causar sintomas. No entanto, à medida que a doença evolui pode causar sintomas como dor no tórax, dificuldade para respirar, falta de ar, cansaço excessivo, palpitação ou inchaço nas pernas e tornozelos. O que fazer: o tratamento é feito pelo pneumologista que pode indicar o uso de remédios, oxigenoterapia, cirurgia ou transplante pulmonar, o que varia de acordo com a gravidade da doença. Confira os principais tratamentos para a hipertensão pulmonar.   12. Derrame pleural O derrame pleural é o acúmulo excessivo de líquido no espaço pleural, que é o espaço que existe entre o pulmão e a membrana externa que o cobre, chamada pleura, causando dor no tórax, que piora ao inspirar fundo ou tossir. Outros sintomas são sensação de falta de ar, mesmo em repouso, tosse seca persistente, soluço ou febre, por exemplo. O derrame pleural pode ser causado por problemas cardiovasculares, respiratórios ou autoimunes, como o lúpus, ou ainda devido a câncer no pulmão. O que fazer: deve-se ir imediatamente ao hospital para que o derrame pleural seja diagnosticado, identificada a sua causa e iniciar o tratamento mais adequado que normalmente envolve a drenagem do líquido no espaço pleural, uso de remédios ou cirurgia. Entenda como é feito o tratamento do derrame pleural. 13. Câncer de pulmão ou do mediastino O câncer de pulmão e o câncer do mediastino podem causar dor no tórax, tosse que pode conter sangue ou falta de ar, por exemplo. Outros sintomas são cansaço excessivo, fraqueza, perda do apetite ou perda de peso sem motivo aparente. Saiba identificar os sintomas do câncer de pulmão e câncer do mediastino.   O que fazer: o tratamento do câncer de pulmão ou do mediastino é feito pelo oncologista e normalmente envolve quimioterapia, radioterapia ou cirurgia, por exemplo. 14. Embolia pulmonar A embolia pulmonar ocorre quando um êmbolo ou coágulo, causado pela trombose venosa profunda, se desprende do vaso sanguíneo da perna e chega ao pulmão comprometendo sua irrigação. Com a diminuição da circulação sanguínea, este órgão fica comprometido e surgem sintomas de dor no tórax, falta de ar repentina, dificuldade respiratória, aumento da frequência cardíaca, tosse com sangue. O que fazer: deve-se ir ao pronto-socorro mais próximo se surgirem sintomas de embolia pulmonar, para iniciar o tratamento imediatamente, que pode ser feito com o uso de anticoagulantes, trombolíticos, colocação de um filtro de veia cava inferior ou oxigenação por membrana extracorporea (ECMO), por exemplo. Veja como é feito o tratamento para embolia pulmonar.   15. Aneurisma da aorta O aneurisma da aorta torácica pode causar dor intensa no tórax, ou na região superior das costas, que pode irradiar para a parte inferior das costas ou abdômen, falta de ar ou chiado ao respirar, por exemplo. Geralmente, o aneurisma da aorta não causa sintomas, sendo na maioria das vezes descoberto em exames de rotina. No entanto, os sintomas podem surgir quando o aneurisma aumenta de tamanho, podendo comprimir nervos, músculos ou outros órgãos, ou quando se rompe. Confira os principais sintomas de rompimento do aneurisma da aorta. O que fazer: o tratamento do aneurisma da aorta deve ser feito com orientação do cardiologista ou cirurgião vascular, e varia de acordo com a gravidade, tamanho, região afetada da aorta, podendo ser indicado acompanhamento médico regular e uso de medicamentos. No caso de rompimento da aorta, deve-se ir imediatamente ao hospital, pois é uma condição grave que pode colocar a vida em risco em poucos minutos. Helps protect macular health and maintain eyesightPoor vision can have a major effect on nearly every aspect of daily life. Driving, reading, watching television, participating in social functions, and maintaining independence–vision plays...more infoPromotes longevity, well-being and optimal health65+ Superfood Essentials contains Capros®, a patented and clinically studied Indian gooseberry extract. Indian gooseberry has been used for thousands of years in traditional Indian medicine, and...more infoHelps support & promote bladder & urinary healthPoor bladder control can wreak havoc on happiness and well-being. Don't let your bladder control you and your life. Bladder Rescue has seven ingredients that can help support your bladder and...more infoHelps support the maintenance & development of bonesAs you age, having strong bones becomes essential in order to continue living an active and healthy lifestyle. Sadly, there is a nearly inevitable loss of bone density associated with aging, which...more infoBreakthrough Skin Formula That Can Reverse The Look Of Aging SkinDryness and the appearance of wrinkles can leave you unhappy with the look and feel of your skin. With time, the signs of visible aging become more noticeable, and promoting the appearance of...more infoHelps support healthy arteries and circulationBlood is constantly flowing through the arteries in the body, and as you age, your arteries need a hand to remain strong and healthy. Clinical Strength Artery Support is designed to give your...more infoHelps support healthy lungs and breathingPoor lung health control you and your life. Clinical Strength Breathing Support has seven ingredients that can help support your lung health and breathing function. This formula was specifically...more infoHelps support healthy cholesterol levelsClinical Strength Cholesterol Support uses the powerful combination of Artichoke extract, CoQ10, Garlic extract and B vitamins to support healthy cholesterol levels. By helping lower LDL (bad...more infoHelps support muscle strength and functionMuscle loss begins at a relatively young age and continues with time, so it is important to take steps to help maintain muscle mass. While daily exercise and staying active are essential for...more infoMaintains peak health by boosting circulationNitric oxide plays an essential role in dilating blood vessels, which makes it an important molecule for supporting cardiovascular health. The problem is, the body's natural nitric oxide production...more infoHelps Maintain and Support a Healthy HeartCoQ10 is a vital nutrient involved in the production of adenosine triphosphate (ATP), the primary source of energy at the cellular level. CoQ10 also promotes healthy cardiovascular function. These...more infoHelps maintain bowel health and functionDaily Bowel Support provides excellent support for bowel health with a formulation containing Bacillus coagulans Unique IS-2®, ginger and vitamin D3. It helps promote and maintain regular bowel...more infoHelps support and maintain foot healthFoot Rescue is designed to support and improve foot health and function, along with helping to reduce discomfort. Feet that are healthy and pain free help you keep your balance. Good balance can...more infoHelps Maintain and Support Healthy Blood PressureHealthy Blood Pressure Support uses a number of ingredients which has been shown in human clinical studies to help support healthy blood pressure. In addition they support healthy cholesterol...more infoHelps support and improve blood sugar healthHealthy Blood Sugar Support is an advanced formula containing clinically proven natural ingredients to support and promote healthy blood sugar levels. Healthy Blood Sugar support uses 5...more infoTo promote healthy digestive and intestinal functionHealthy Colon contains a unique blend of 16 ingredients that are designed to help support and improve healthy digestion. This blend of ingredients includes natural sources of fiber, probiotics, and...more infoHelps to quickly relieve joint discomfort and inflammationStrong, flexible, and healthy joints are essential for being able to do everyday tasks, like walking up the stairs, gardening, and playing with grandchildren. As you age, your joints may require...more infoHelps to promote urinary and prostate healthProstate issues become more common in men as they age, with an estimated 50% of men demonstrating symptoms of a swollen prostate by the age of 60. This number increases to 90% by the age of 85....more infoHelps support and improve vein healthBlood is constantly flowing through the veins in the body, and as you age, your veins need a hand to remain strong. Healthy Veins is designed to give your veins that support. Healthy Veins uses...more infoUnique formula containing vitamins, minerals & herbals extracts designed to provide nutritional supportHearing Rescue contains 9 ingredients, including vitamins, minerals, and herbal extracts. This includes ingredients that possess antioxidant properties, which combat free radicals. Some evidence...more infoHelps support and maintain cardiovascular healthThe heart works around the clock, pumping to keep blood flowing throughout the body. A strong and healthy heart is vital for enjoying a high quality of life as you age. Heart Rescue was...more infoHelps to support and improve immune functionImmune strong contains 10 potent ingredients designed to give you ideal immune support. It contains a combination of botanical extracts clinically shown to help supercharge the immune...more infoHelps support and promote kidney functionAs people age, so do their kidneys. Kidney function declines slowly over the years and many do not notice the decline until it has a significant impact on their health and wellbeing. This is why it...more infoHelp support and protect liver functionThe liver is one of the most important organs in the human body. Weighing around one kilogram, the liver works 24 hours a day to produce and process many of the chemicals the body requires. It...more infoHelps improve sleep quality and reduce anxietyThe consequences of a lack of sleep are much more severe than merely tiredness and diminished performance the next day. A night of proper sleep supports the ability to maintain a healthy body...more infoHelps support and maintain stomach healthStomach and digestive problems can wreak havoc on your health and wellbeing. Stomach Rescue has four powerful ingredients that can help support and improve stomach health, and reduce digestive...more infoHelps to reduce pain and inflammationSuper Pain Relief primarily uses Palmitoylethanolamide (PEA) which has been shown un human clinical studies to help reduce multiple types of pain and inflammation. In addition it contains...more infoHelps support healthy testosterone levelsTestosterone Rescue uses natural ingredients to help promote the production of testosterone in men. Additionally, it contains ingredients that have been found to boost libido and sexual desire,...more infoHelps to enhance cognitive function and memorySome degree of cognitive decline is nearly inevitable as you age. Numerous factors take a toll on the ability of the brain to function at peak potential. This can affect concentration, memory, and...more infoSupports Glutathione Levels and ProductionGlutathione is the body's master antioxidant, having a primary role in cellular defense. It is essential for living an enjoyable and healthy life. While the body can produce glutathione, with...more info A dor no tórax pode ser causada por ansiedade, pneumonia, refluxo gastroesofágico, lesões nos músculos, angina pectoris, infarto, embolia pulmonar ou câncer de pulmão ou do mediastino. Encontre um Pneumologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Dependendo da sua causa, a ador no tórax pode ser acompanhada de outros sintomas, como tosse, dor no tórax que irradia para ombros, braços, pescoço ou costas, náuseas, vômitos, suor excessivo ou palpitações cardíacas, por exemplo. É importante ir ao hospital imediatamente sempre que surgir dor no tórax acompanhada de outros sintomas, para que seja identificada sua causa e iniciado o tratamento mais adequado. 15 causas de dor no tórax As principais causas de dor no tórax são: 1. Ansiedade ou crise de pânico A ansiedade ou a crise de pânico podem causar dor no tórax, sensação de pressão ou aperto no coração, além de formigamento nas extremidades, como mãos, pés e boca e alterações na respiração. Muitas vezes esse tipo de dor pode ser confundida com infarto, no entanto, a dor no tórax causada pela ansiedade ou crise de pânico é mais localizada no peito, se inicia em um momento de grande estresse e melhora em 20 a 30 minutos. Conheça melhor as diferenças entre infarto e ansiedade. O que fazer: geralmente, à medida que a situação que causou a ansiedade ou a crise de pânico passa, os sintomas melhoram. No entanto, é recomendado ir ao hospital imediatamente para que o médico possa identificar se é ansiedade ou infarto e indicar o melhor tratamento. Assim, o tratamento da ansiedade ou crise de pênico geralmente é feito com acompanhamento com psicólogo, e se necessário, uso de antidepressivos indicados pelo psiquiatra. Conte com os nossos especialistas para entender a causa dos seus sintomas. Marque sua consulta já! Parceria com agende sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. 2. Pneumonia A pneumonia pode causar dor no tórax e costas, principalmente ao respirar, tossir ou espirrar, sendo causada por infecções por vírus, bactérias ou fungos, mas também por aspiração ou inalação de bebidas, comida ou vômitos. Outros sintomas são falta de ar, dificuldade para respirar ou respiração acelerada, perda do apetite ou febre. Confira todos os sintomas da pneumonia.   O que fazer: deve-se consultar o pneumologista para uma identificar a pneumonia, assim como a sua causa, e iniciar o tratamento mais adequado, que pode envolver uso de antibióticos, antitérmicos ou oxigenoterapia, por exemplo. 3. Infarto O infarto é a interrupção abrupta do fluxo sanguíneo para o coração, causando sintomas como dor no tórax no meio do tórax ou dor difusa no peito que pode irradiar para pescoço, mandíbula, axila, costas, braço, ombro esquerdo ou até mesmo, para o ombro e braço direito. Esse tipo de dor inicia-se de repente sem causa aparente ou surge durante esforço físico, e tende a piorar ao longo do tempo, além de ser acompanhada de sintomas, como tontura, mal estar, náuseas, suor frio ou palidez. O que fazer: deve-se procurar ajuda médica imediatamente ou o pronto-socorro mais próximo no caso do surgimento dos sintomas do infarto, pois é uma condição grave que pode colocar a vida em risco. Desta forma é possível iniciar o tratamento imediatamente, com remédios, cateterismo ou angioplastia para regular a passagem de sangue para o coração e evitar complicações. Saiba como é feito o tratamento do infarto.   Assista o vídeo a seguir sobre como identificar os sintomas de infarto e como evitar: 4. Angina pectoris A angina pectoris é a diminuição do fluxo de sangue pelas artérias que levam oxigênio ao coração, causando sintomas como dor no tórax na forma de aperto ou queimação, e geralmente dura de 5 a 20 minutos. Outros sintomas da angina são formigamento no braço, ombros ou punhos, suor frio ou falta de ar, que podem ser agravados por esforço ou momentos de grande emoção. O que fazer: o tratamento da angina deve ser feito com orientação do cardiologista e depende do tipo de angina, podendo ser indicado o uso de remédios anticoagulantes e antiplaquetários, vasodilatadores ou betabloqueadores, por exemplo. Veja os principais tipos e o tratamento para angina.   5. Refluxo gastroesofágico O refluxo gastroesofágico é o retorno do conteúdo do estômago em direção à boca, que pode causar dor que pode ser sentida no tórax, como se fosse pontada no coração. Outros sintomas são sensação de queimação no estômago ou esôfago, sensação de bolo na garganta ou azia. O que fazer: deve-se fazer o tratamento indicado pelo gastroenterologista com o uso de antiácidos, protetores gástricos ou aceleradores do esvaziamento gástrico, para evitar o retorno do ácido do estômago para a boca, aliviando os sintomas. Confira os principais remédios para o refluxo gastroesofágico.   6. Costocondrite A costocondrite é uma inflamação da cartilagem que liga as costelas ao esterno, que é um osso encontrado no meio do peito e é responsável por sustentar a clavícula e a costela. Esta inflamação pode ocorrer por uma infecção, trauma físico ou artrite, por exemplo, causando sintomas como dor no meio do tórax ou sensação de pressão abaixo da costela esquerda, que pode aumentar ao respirar ou tossir. O que fazer: fazer repouso, aplicar uma compressa quente na região e evitar movimentos que possam piorar a dor, como carregar objetos pesados ou praticar esportes. Além disso, o ortopedista pode indicar o uso de anti-inflamatórios e fisioterapia com exercícios de alongamento. Saiba mais sobre o tratamento da costocondrite. 7. Pneumotórax O pneumotórax é a presença de ar no espaço pleural, que se localiza entre a parede do tórax e o pulmão, o que causa aumento da pressão sobre o pulmão, provocando sintomas como dor no tórax aguda e intensa, que pode irradiar para o ombro esquerdo ou direito. Outros sintomas são dificuldade para respirar, falta de ar, aumento dos batimentos cardíacos ou dedos e lábios azulados. Veja outros sintomas do pneumotórax. O pneumotórax é mais comum após alguma lesão no peito, como quedas ou perfurações, mas também pode surgir como sequela de pneumonia ou asma, por exemplo. O que fazer: deve-se ir imediatamente para o pronto-socorro para fazer exames e confirmar o diagnóstico, iniciando o tratamento mais adequado, que tem como objetivo principal retirar o excesso de ar, aliviando a pressão do pulmão, através de uma aspiração do ar com uma agulha. 8. Pericardite A pericardite é a inflamação do pericárdio, que é a membrana que reveste o coração, podendo causar dor no tórax que piora ao respirar ou tossir e melhora ao sentar inclinando o corpo para a frente. Essa inflamação pode ser causada por infecções por vírus ou bactérias, doenças autoimunes, pancadas no tórax ou infarto, por exemplo. O que fazer: o tratamento é feito pelo cardiologista que pode indicar o uso de antibióticos, corticoides, anti-inflamatórios ou diuréticos, por exemplo, o que varia com sua causa. Nos casos mais graves, o tratamento é feito com aplicação de remédios na veia no hospital. Saiba mais sobre o tratamento da pericardite.   9. Lesões nos músculos A dor no tórax causada por lesões nos músculos geralmente é localizada na parte da frente do tórax e surge por traumas ou após esforços físicos, como treino de peitoral na academia, por exemplo. O que fazer: aplicar compressas mornas sobre o tórax pode ajudar a aliviar o desconforto. No entanto, se a dor piorar ou ou for muito intensa, deve-se consultar o ortopedista para verificar se necessita de tratamento específico. Veja como aliviar a dor muscular. Leia também: Dorsalgia: o que é, sintomas, causas e tratamento tuasaude.com/dorsalgia 10. Fibromialgia A fibromialgia é uma condição reumatológica crônica que causa dor generalizada em todo o corpo, podendo também afetar os músculos do peito, e causar dor no tórax. Outros sintomas da fibromialgia são aumento da sensibilidade, dificuldade para dormir, cansaço frequente, dor de cabeça, tonturas ou rigidez muscular, por exemplo. O que fazer: o tratamento deve ser orientado pelo reumatologista que pode indicar o uso de remédios analgésicos ou antidepressivos, fisioterapia ou exercício físico. Veja mais sobre o tratamento para a fibromialgia.   11. Hipertensão pulmonar A hipertensão pulmonar é o aumento da pressão dentro dos vasos sanguíneos dos pulmões, e em uma fase inicial pode não causar sintomas. No entanto, à medida que a doença evolui pode causar sintomas como dor no tórax, dificuldade para respirar, falta de ar, cansaço excessivo, palpitação ou inchaço nas pernas e tornozelos. O que fazer: o tratamento é feito pelo pneumologista que pode indicar o uso de remédios, oxigenoterapia, cirurgia ou transplante pulmonar, o que varia de acordo com a gravidade da doença. Confira os principais tratamentos para a hipertensão pulmonar.   12. Derrame pleural O derrame pleural é o acúmulo excessivo de líquido no espaço pleural, que é o espaço que existe entre o pulmão e a membrana externa que o cobre, chamada pleura, causando dor no tórax, que piora ao inspirar fundo ou tossir. Outros sintomas são sensação de falta de ar, mesmo em repouso, tosse seca persistente, soluço ou febre, por exemplo. O derrame pleural pode ser causado por problemas cardiovasculares, respiratórios ou autoimunes, como o lúpus, ou ainda devido a câncer no pulmão. O que fazer: deve-se ir imediatamente ao hospital para que o derrame pleural seja diagnosticado, identificada a sua causa e iniciar o tratamento mais adequado que normalmente envolve a drenagem do líquido no espaço pleural, uso de remédios ou cirurgia. Entenda como é feito o tratamento do derrame pleural. 13. Câncer de pulmão ou do mediastino O câncer de pulmão e o câncer do mediastino podem causar dor no tórax, tosse que pode conter sangue ou falta de ar, por exemplo. Outros sintomas são cansaço excessivo, fraqueza, perda do apetite ou perda de peso sem motivo aparente. Saiba identificar os sintomas do câncer de pulmão e câncer do mediastino.   O que fazer: o tratamento do câncer de pulmão ou do mediastino é feito pelo oncologista e normalmente envolve quimioterapia, radioterapia ou cirurgia, por exemplo. 14. Embolia pulmonar A embolia pulmonar ocorre quando um êmbolo ou coágulo, causado pela trombose venosa profunda, se desprende do vaso sanguíneo da perna e chega ao pulmão comprometendo sua irrigação. Com a diminuição da circulação sanguínea, este órgão fica comprometido e surgem sintomas de dor no tórax, falta de ar repentina, dificuldade respiratória, aumento da frequência cardíaca, tosse com sangue. O que fazer: deve-se ir ao pronto-socorro mais próximo se surgirem sintomas de embolia pulmonar, para iniciar o tratamento imediatamente, que pode ser feito com o uso de anticoagulantes, trombolíticos, colocação de um filtro de veia cava inferior ou oxigenação por membrana extracorporea (ECMO), por exemplo. Veja como é feito o tratamento para embolia pulmonar.   15. Aneurisma da aorta O aneurisma da aorta torácica pode causar dor intensa no tórax, ou na região superior das costas, que pode irradiar para a parte inferior das costas ou abdômen, falta de ar ou chiado ao respirar, por exemplo. Geralmente, o aneurisma da aorta não causa sintomas, sendo na maioria das vezes descoberto em exames de rotina. No entanto, os sintomas podem surgir quando o aneurisma aumenta de tamanho, podendo comprimir nervos, músculos ou outros órgãos, ou quando se rompe. Confira os principais sintomas de rompimento do aneurisma da aorta. O que fazer: o tratamento do aneurisma da aorta deve ser feito com orientação do cardiologista ou cirurgião vascular, e varia de acordo com a gravidade, tamanho, região afetada da aorta, podendo ser indicado acompanhamento médico regular e uso de medicamentos. No caso de rompimento da aorta, deve-se ir imediatamente ao hospital, pois é uma condição grave que pode colocar a vida em risco em poucos minutos. A dor no tórax pode ser causada por ansiedade, pneumonia, refluxo gastroesofágico, lesões nos músculos, angina pectoris, infarto, embolia pulmonar ou câncer de pulmão ou do mediastino. Encontre um Pneumologista perto de você! Parceria com Buscar Médico Dependendo da sua causa, a ador no tórax pode ser acompanhada de outros sintomas, como tosse, dor no tórax que irradia para ombros, braços, pescoço ou costas, náuseas, vômitos, suor excessivo ou palpitações cardíacas, por exemplo. É importante ir ao hospital imediatamente sempre que surgir dor no tórax acompanhada de outros sintomas, para que seja identificada sua causa e iniciado o tratamento mais adequado. 15 causas de dor no tórax As principais causas de dor no tórax são: 1. Ansiedade ou crise de pânico A ansiedade ou a crise de pânico podem causar dor no tórax, sensação de pressão ou aperto no coração, além de formigamento nas extremidades, como mãos, pés e boca e alterações na respiração. Muitas vezes esse tipo de dor pode ser confundida com infarto, no entanto, a dor no tórax causada pela ansiedade ou crise de pânico é mais localizada no peito, se inicia em um momento de grande estresse e melhora em 20 a 30 minutos. Conheça melhor as diferenças entre infarto e ansiedade. O que fazer: geralmente, à medida que a situação que causou a ansiedade ou a crise de pânico passa, os sintomas melhoram. No entanto, é recomendado ir ao hospital imediatamente para que o médico possa identificar se é ansiedade ou infarto e indicar o melhor tratamento. Assim, o tratamento da ansiedade ou crise de pênico geralmente é feito com acompanhamento com psicólogo, e se necessário, uso de antidepressivos indicados pelo psiquiatra. Conte com os nossos especialistas para entender a causa dos seus sintomas. Marque sua consulta já! Parceria com agende sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. 2. Pneumonia A pneumonia pode causar dor no tórax e costas, principalmente ao respirar, tossir ou espirrar, sendo causada por infecções por vírus, bactérias ou fungos, mas também por aspiração ou inalação de bebidas, comida ou vômitos. Outros sintomas são falta de ar, dificuldade para respirar ou respiração acelerada, perda do apetite ou febre. Confira todos os sintomas da pneumonia.   O que fazer: deve-se consultar o pneumologista para uma identificar a pneumonia, assim como a sua causa, e iniciar o tratamento mais adequado, que pode envolver uso de antibióticos, antitérmicos ou oxigenoterapia, por exemplo. 3. Infarto O infarto é a interrupção abrupta do fluxo sanguíneo para o coração, causando sintomas como dor no tórax no meio do tórax ou dor difusa no peito que pode irradiar para pescoço, mandíbula, axila, costas, braço, ombro esquerdo ou até mesmo, para o ombro e braço direito. Esse tipo de dor inicia-se de repente sem causa aparente ou surge durante esforço físico, e tende a piorar ao longo do tempo, além de ser acompanhada de sintomas, como tontura, mal estar, náuseas, suor frio ou palidez. O que fazer: deve-se procurar ajuda médica imediatamente ou o pronto-socorro mais próximo no caso do surgimento dos sintomas do infarto, pois é uma condição grave que pode colocar a vida em risco. Desta forma é possível iniciar o tratamento imediatamente, com remédios, cateterismo ou angioplastia para regular a passagem de sangue para o coração e evitar complicações. Saiba como é feito o tratamento do infarto.   Assista o vídeo a seguir sobre como identificar os sintomas de infarto e como evitar: 4. Angina pectoris A angina pectoris é a diminuição do fluxo de sangue pelas artérias que levam oxigênio ao coração, causando sintomas como dor no tórax na forma de aperto ou queimação, e geralmente dura de 5 a 20 minutos. Outros sintomas da angina são formigamento no braço, ombros ou punhos, suor frio ou falta de ar, que podem ser agravados por esforço ou momentos de grande emoção. O que fazer: o tratamento da angina deve ser feito com orientação do cardiologista e depende do tipo de angina, podendo ser indicado o uso de remédios anticoagulantes e antiplaquetários, vasodilatadores ou betabloqueadores, por exemplo. Veja os principais tipos e o tratamento para angina.   5. Refluxo gastroesofágico O refluxo gastroesofágico é o retorno do conteúdo do estômago em direção à boca, que pode causar dor que pode ser sentida no tórax, como se fosse pontada no coração. Outros sintomas são sensação de queimação no estômago ou esôfago, sensação de bolo na garganta ou azia. O que fazer: deve-se fazer o tratamento indicado pelo gastroenterologista com o uso de antiácidos, protetores gástricos ou aceleradores do esvaziamento gástrico, para evitar o retorno do ácido do estômago para a boca, aliviando os sintomas. Confira os principais remédios para o refluxo gastroesofágico.   6. Costocondrite A costocondrite é uma inflamação da cartilagem que liga as costelas ao esterno, que é um osso encontrado no meio do peito e é responsável por sustentar a clavícula e a costela. Esta inflamação pode ocorrer por uma infecção, trauma físico ou artrite, por exemplo, causando sintomas como dor no meio do tórax ou sensação de pressão abaixo da costela esquerda, que pode aumentar ao respirar ou tossir. O que fazer: fazer repouso, aplicar uma compressa quente na região e evitar movimentos que possam piorar a dor, como carregar objetos pesados ou praticar esportes. Além disso, o ortopedista pode indicar o uso de anti-inflamatórios e fisioterapia com exercícios de alongamento. Saiba mais sobre o tratamento da costocondrite. 7. Pneumotórax O pneumotórax é a presença de ar no espaço pleural, que se localiza entre a parede do tórax e o pulmão, o que causa aumento da pressão sobre o pulmão, provocando sintomas como dor no tórax aguda e intensa, que pode irradiar para o ombro esquerdo ou direito. Outros sintomas são dificuldade para respirar, falta de ar, aumento dos batimentos cardíacos ou dedos e lábios azulados. Veja outros sintomas do pneumotórax. O pneumotórax é mais comum após alguma lesão no peito, como quedas ou perfurações, mas também pode surgir como sequela de pneumonia ou asma, por exemplo. O que fazer: deve-se ir imediatamente para o pronto-socorro para fazer exames e confirmar o diagnóstico, iniciando o tratamento mais adequado, que tem como objetivo principal retirar o excesso de ar, aliviando a pressão do pulmão, através de uma aspiração do ar com uma agulha. 8. Pericardite A pericardite é a inflamação do pericárdio, que é a membrana que reveste o coração, podendo causar dor no tórax que piora ao respirar ou tossir e melhora ao sentar inclinando o corpo para a frente. Essa inflamação pode ser causada por infecções por vírus ou bactérias, doenças autoimunes, pancadas no tórax ou infarto, por exemplo. O que fazer: o tratamento é feito pelo cardiologista que pode indicar o uso de antibióticos, corticoides, anti-inflamatórios ou diuréticos, por exemplo, o que varia com sua causa. Nos casos mais graves, o tratamento é feito com aplicação de remédios na veia no hospital. Saiba mais sobre o tratamento da pericardite.   9. Lesões nos músculos A dor no tórax causada por lesões nos músculos geralmente é localizada na parte da frente do tórax e surge por traumas ou após esforços físicos, como treino de peitoral na academia, por exemplo. O que fazer: aplicar compressas mornas sobre o tórax pode ajudar a aliviar o desconforto. No entanto, se a dor piorar ou ou for muito intensa, deve-se consultar o ortopedista para verificar se necessita de tratamento específico. Veja como aliviar a dor muscular. Leia também: Dorsalgia: o que é, sintomas, causas e tratamento tuasaude.com/dorsalgia 10. Fibromialgia A fibromialgia é uma condição reumatológica crônica que causa dor generalizada em todo o corpo, podendo também afetar os músculos do peito, e causar dor no tórax. Outros sintomas da fibromialgia são aumento da sensibilidade, dificuldade para dormir, cansaço frequente, dor de cabeça, tonturas ou rigidez muscular, por exemplo. O que fazer: o tratamento deve ser orientado pelo reumatologista que pode indicar o uso de remédios analgésicos ou antidepressivos, fisioterapia ou exercício físico. Veja mais sobre o tratamento para a fibromialgia.   11. Hipertensão pulmonar A hipertensão pulmonar é o aumento da pressão dentro dos vasos sanguíneos dos pulmões, e em uma fase inicial pode não causar sintomas. No entanto, à medida que a doença evolui pode causar sintomas como dor no tórax, dificuldade para respirar, falta de ar, cansaço excessivo, palpitação ou inchaço nas pernas e tornozelos. O que fazer: o tratamento é feito pelo pneumologista que pode indicar o uso de remédios, oxigenoterapia, cirurgia ou transplante pulmonar, o que varia de acordo com a gravidade da doença. Confira os principais tratamentos para a hipertensão pulmonar.   12. Derrame pleural O derrame pleural é o acúmulo excessivo de líquido no espaço pleural, que é o espaço que existe entre o pulmão e a membrana externa que o cobre, chamada pleura, causando dor no tórax, que piora ao inspirar fundo ou tossir. Outros sintomas são sensação de falta de ar, mesmo em repouso, tosse seca persistente, soluço ou febre, por exemplo. O derrame pleural pode ser causado por problemas cardiovasculares, respiratórios ou autoimunes, como o lúpus, ou ainda devido a câncer no pulmão. O que fazer: deve-se ir imediatamente ao hospital para que o derrame pleural seja diagnosticado, identificada a sua causa e iniciar o tratamento mais adequado que normalmente envolve a drenagem do líquido no espaço pleural, uso de remédios ou cirurgia. Entenda como é feito o tratamento do derrame pleural. 13. Câncer de pulmão ou do mediastino O câncer de pulmão e o câncer do mediastino podem causar dor no tórax, tosse que pode conter sangue ou falta de ar, por exemplo. Outros sintomas são cansaço excessivo, fraqueza, perda do apetite ou perda de peso sem motivo aparente. Saiba identificar os sintomas do câncer de pulmão e câncer do mediastino.   O que fazer: o tratamento do câncer de pulmão ou do mediastino é feito pelo oncologista e normalmente envolve quimioterapia, radioterapia ou cirurgia, por exemplo. 14. Embolia pulmonar A embolia pulmonar ocorre quando um êmbolo ou coágulo, causado pela trombose venosa profunda, se desprende do vaso sanguíneo da perna e chega ao pulmão comprometendo sua irrigação. Com a diminuição da circulação sanguínea, este órgão fica comprometido e surgem sintomas de dor no tórax, falta de ar repentina, dificuldade respiratória, aumento da frequência cardíaca, tosse com sangue. O que fazer: deve-se ir ao pronto-socorro mais próximo se surgirem sintomas de embolia pulmonar, para iniciar o tratamento imediatamente, que pode ser feito com o uso de anticoagulantes, trombolíticos, colocação de um filtro de veia cava inferior ou oxigenação por membrana extracorporea (ECMO), por exemplo. Veja como é feito o tratamento para embolia pulmonar.   15. Aneurisma da aorta O aneurisma da aorta torácica pode causar dor intensa no tórax, ou na região superior das costas, que pode irradiar para a parte inferior das costas ou abdômen, falta de ar ou chiado ao respirar, por exemplo. Geralmente, o aneurisma da aorta não causa sintomas, sendo na maioria das vezes descoberto em exames de rotina. No entanto, os sintomas podem surgir quando o aneurisma aumenta de tamanho, podendo comprimir nervos, músculos ou outros órgãos, ou quando se rompe. Confira os principais sintomas de rompimento do aneurisma da aorta. O que fazer: o tratamento do aneurisma da aorta deve ser feito com orientação do cardiologista ou cirurgião vascular, e varia de acordo com a gravidade, tamanho, região afetada da aorta, podendo ser indicado acompanhamento médico regular e uso de medicamentos. No caso de rompimento da aorta, deve-se ir imediatamente ao hospital, pois é uma condição grave que pode colocar a vida em risco em poucos minutos.